

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

08:30 – 09:25 Uhr
Wirbelsäule
Silke

09:00 – 09:55 Uhr
Strong Nation
Jenny

09:30 – 09:40 Uhr
Bauch intensiv
Silke

09:40 – 10:40 Uhr
Wirbelsäule
Silke

09:00 – 09:55 Uhr
BBP
Jenny

09:00 – 09:55 Uhr
Wirbelsäule
Achim

09:00 – 09:55 Uhr
Power Dumbell
Kerstin

08:30 – 09:45 Uhr
Yoga
Franz

10:00 – 10:55 Uhr
Indoor-Cycling/
Power Dumbell
Kursleiter

10:00 – 10:55 Uhr
Indoor-Cycling
Kursleiter

17:00 – 17:55 Uhr
BBP
Sabine

18:00 – 18:55 Uhr
Power Dumbell
Nadine

19:00 – 19:55 Uhr
Kettlebell
Nadine

17:00 – 17:55 Uhr
Rücken Fit
Jenny

18:00 – 18:55 Uhr
Zumba Fitness
Tami

19:00 – 19:55 Uhr
Strong Nation
Tami

17:00 – 17:55 Uhr
Step & Tone
Katrin

18:00 – 18:55 Uhr
Vinyasa Power Yoga
Marion

19:00 – 19:55 Uhr
Indoor-Cycling
Achim

17:00 – 17:55 Uhr
Pilates
Jenny

18:00 – 18:55 Uhr
Functional Fitness
Jenny

19:00 – 19:55 Uhr
Zumba Fitness
Viktoria

17:00 – 17:55 Uhr
Indoor-Cycling
Jenny

18:00 – 18:55 Uhr
Strong Nation
Tami

19:00 – 19:55 Uhr
Zumba Fitness
Tami

KURSPLAN WINTER
2021

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
06.00 – 22.30 Uhr
Samstag und Sonntag
08.00 – 18.30 Uhr
Feiertags
09.00 – 17.00
An den Feiertagen bitte
unsere Aushänge
beachten.