

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Teilnehmeranzahl für alle Kurse begrenzt!!



TRAINING IMMER MIT
EIGENEM HÄNDTUCH.

09:00 – 09:55 Uhr
Mobility
Desiree

17:30 – 18:30 Uhr
Step + Work
Sabine

18:30 – 19:25 Uhr
Power Dumbbell
Nadine

19:30 – 20:25 Uhr
Tabata Workout
Nadine

08:30 - 09:25 Uhr
Wirbelsäule
Silke

09:30 - 09:40 Uhr
Bauch intensiv
Silke

09:45 – 10:40 Uhr
Wirbelsäule
Silke



BITTE NUR GESUND ERSCHEINEN.

17:00 – 17:55 Uhr
Rücken Flow
Cordula

18:00 – 18:55 Uhr
Zumba Fitness
Tami

19:00 – 19:55 Uhr
Strong Nation
Tami

09:00 – 09:55 Uhr
Pilates
Cordula

HYGIENEMASSNAHMEN BEACHTEN:



16:30 – 17:25 Uhr
Zumba Fitness
Cordula

17:30 – 18:25 Uhr
Vinyasa Power Yoga
Cordula

18:30 – 19:25 Uhr
Indoor-Cycling
Achim

09:00 – 09:55 Uhr
Wirbelsäule
Achim

10:00 – 10:55 Uhr
Zumba Fitness
Cordula

17:00 – 17:55 Uhr
Strong Nation
Victoria

18:00 – 18:55 Uhr
Mobility
Desiree

19:00 – 19:55 Uhr
Functional Fitness
Jenny

09:00 – 09:55 Uhr
Power Dumbbell
Kerstin



TRAINING IMMER MIT
EIGENEM HÄNDTUCH.

17:15 – 18:30 Uhr
Yoga
Franz

18:30 – 19:25 Uhr
Strong Nation
Tami

19:30 – 20:25 Uhr
Zumba Fitness
Tami

10:00 – 10:55 Uhr
Indoor-Cycling
Jenny / Petra

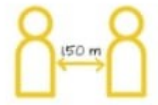
HYGIENEMASSNAHMEN BEACHTEN:



BITTE NUR GESUND ERSCHEINEN.

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
6.00 – 22.30 Uhr
Samstag und Sonntag
8.00 – 18.30 Uhr
Feiertags
9.00 – 17.00 Uhr

An den Feiertagen bitte
unsere
Aushänge beachten.



IMMER MINDESTABSTAND
VON 1,5 METER EINHALTEN.

**HIER STEHST
DU
IM
MITTELPUNKT**