

Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag** **Samstag** **Sonntag**

 <p>TRAINING IMMER MIT EIGENEM HANDTUCH</p>	<p>08:30 - 09:25 Uhr Wirbelsäule Silke</p>	<p>Teilnehmeranzahl für alle Kurse begrenzt!!</p>				 <p>BITTE NUR GESUND ERSCHEINEN.</p>
	<p>09:30 - 09:40 Uhr Bauch intensiv Silke</p>				<p>09:00 – 09:55 Uhr Pilates Cordula</p>	<p>09:00 – 09:55 Uhr Wirbelsäule Achim</p>
	 <p>BITTE NUR GESUND ERSCHEINEN.</p>	<p>HYGIENEMAßNAHMEN BEACHTEN:</p> 		 <p>TRAINING IMMER MIT EIGENEM HANDTUCH.</p>	<p>HYGIENEMAßNAHMEN BEACHTEN:</p> 	<p>Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag 6.00 – 22.30 Uhr Samstag und Sonntag 8.00 – 18.30 Uhr Feiertags 9.00 – 17.00 Uhr An den Feiertagen bitte unsere Aushänge beachten.</p>
<p>17:30 – 18.30 Uhr Step + Work Sabine</p>	<p>17:00 – 17:55 Uhr Rücken Flow Cordula</p>	<p>16:30 – 17:25 Uhr Zumba Fitness Cordula</p>	<p>17:00 – 17.55 Uhr Strong Nation Victoria</p>	<p>17:30 – 18:30 Uhr Zumba Fitness Tami</p>		
<p>18:30 – 19.25 Uhr Tabata Workout Nadine</p>	<p>18:00 – 18.55 Uhr Zumba Fitness Tami</p>	<p>17:30 – 18.25 Uhr Vinyasa Power Yoga Cordula</p>	<p>18:00 – 18:55 Uhr Vinyasa power Yoga Cordula</p>	<p>18:30 – 19:25 Uhr Strong Nation Tami</p>		
<p>19:30 – 20.25 Uhr Power Dumbell Nadine</p>	<p>19:00 – 19.55 Uhr Strong Nation Tami</p>	<p>18:30 – 19.25 Uhr Indoor-Cycling Achim</p>				 <p>MINDESTABSTAND VON 1,5 METER ERHALTEN.</p>

**HIER STEHST
DU
IM
MITTELPUNKT**