

Vom 28.09.2020 - 04.10.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Teilnehmeranzahl für alle Kurse begrenzt!!



09:00 – 09:55 Uhr
Mobility
Desiree

16:30 – 17:25
Zirkeltraining
Desiree

17:30 – 18:25 Uhr
Step + Work
Sabine

18:30 – 19:25 Uhr
Combat Workout
Nadine

19:30 – 20:25 Uhr
Indoor - Cycling
Achim

08:30 - 09:25 Uhr
Wirbelsäule
Achim

09:30 - 09:40 Uhr
Bauch intensiv
Desiree

09:45 – 10:40 Uhr
Mobility
Desiree



17:00 – 17:55 Uhr
Power Dumbell
Nadine

18:00 – 18:55 Uhr
Zumba Fitness
Tami

19:00 – 19:55 Uhr
Strong Nation
Tami

09:00 – 09:55 Uhr
Bodycontrol
Cordula



16:30 – 17:25 Uhr
Zumba Fitness
Cordula

17:30 – 18:25 Uhr
Bodycontrol
Cordula

18:30 – 19:25 Uhr
Strong Nation
Viktoria

09:00 – 09:55 Uhr
Wirbelsäule
Cordula

10:00 – 10:55 Uhr
Zumba Gold
Cordula

17:00 – 17:55 Uhr
Zumba Fitness
Cordula

18:00 – 18:55 Uhr
Mobility
Desiree

19:00 – 19:55 Uhr
Bodylates
Petra

20:00 – 20:55 Uhr
Wirbelsäule
Petra

09:00 – 09:55 Uhr
Power Dumbell
Kerstin



17:15 – 18:30 Uhr
Yoga
Franz

18:30 – 19:25 Uhr
Strong Nation
Tami

19:30 – 20:25 Uhr
Zumba Fitness
Tami



10:00 – 10:55 Uhr
Tabata
Miriam

11:00 – 11:55 Uhr
Stronger / Abs
Kursleiter

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
6.00 – 22.30 Uhr
Samstag und Sonntag
8.00 – 18.30 Uhr
Feiertags
9.00 – 17.00 Uhr

An den Feiertagen bitte unsere Aushänge beachten.



Aufgrund der Corona Verordnung finden alle Kurse mit angepasster Intensität statt!

HIER STEHST DU IM MITTELPUNKT